

Катание на тубинге это один и из самых ТРАВМООПАСНЫХ видов отдыха:

1. Тубинги способны РАЗВИВАТЬ БОЛЬШУЮ СКОРОСТЬ и ЗАКРУЧИВАТЬСЯ ВОКРУГ СВОЕЙ ОСИ ВО ВРЕМЯ СПУСКА!!!
2. Тубинги АБСОЛЮТНО НЕУПРАВЛЯЕМЫЕ и НЕ ОБОРУДОВАНЫ ТОРМОЗНЫМ УСТРОЙСТВОМ!!! ЛЕТЯЩИЙ НА ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ, БЕЗ ВОЗМОЖНОСТИ ЗАТОРМОЗИТЬ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОДОБЕН АВТОМОБИЛЮ, С ОТКАЗАВШИМИ ТОРМОЗАМИ!!!!
3. На тубингах НЕЛЬЗЯ кататься с горок с трамплинами при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.
4. НЕЛЬЗЯ ПРИКРЕПЛЯТЬ ТЮБИНГИ ДРУГ К ДРУГУ ВЕРЁВКОЙ, они могут перевернуться, В ВЕРЁВКЕ МОЖЕТ ЗАСТРЯТЬ КАКАЯ-ЛИБО ЧАСТЬ ТЕЛА.
5. ОПАСНО САДИТЬСЯ НА ТЮБИНГ ВДВОЁМ И БОЛЕЕ, из него можно вылететь.

#кднпензенскойобласти
#кднизп
#кдн
#kdnpenza
#kdnzp
#защищадетство





Катание на
тюбинге - один из
самых
травмоопасных
видов отдыха!

Не катайтесь на
тюбингах по склонам,
поросшим деревьями.

Склон для катания
выбирайте с уклоном не
больше 20 градусов.
Внизу склона должно
быть достаточно места
для торможения.



Чего нельзя делать, катаясь на тюбинге



Кататься на тюбингах
вместе с владельцами
железных санок.



Съезжать с горки
«паровозиком», сцепив
несколько тюбингов.



Садиться компанией
на тюбинг, рассчитанный
на одного.



Съезжать с обледенелых
склонов или трамплинов.



Отпускать ручки
во время спуска.



Кататься стоя
или лёжа на животе.



Тормозить ногами
при спуске.

